


Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00	10:00 - 11:00 Rückenfit Senior <i>Petra</i>		10:00 - 11:00 Seniorenturnen <i>Petra</i>	10:00 - 11:00 Bodywork 50+ <i>Andrea</i>	
11:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00	17:00 - 18:00 jackpot.fit Bodywork basics ANMELDUNG! <i>Petra</i>	17:00 - 18:00 Zumba Gold® <i>Andrea</i>	17:00 - 18:00 YOGA <i>Sabrina</i>	17:00 - 18:00 jackpot.fit Bodywork basics ANMELDUNG! <i>Petra</i>	
17:30					
17:50					
18:00					
18:15	18:15 – 19:15 Tabata (Zoom Liveübertragung) <i>Astrid</i>		18:15 – 19:15 Strong Nation® <i>Jasi/Johanna</i>	18:15 – 19:15 Zumba Fitness® (Zoom Liveübertragung) <i>Johanna</i>	
18:30					
19:00					
19:15					
19:30	19:30 – 20:30 Zumba Fitness® (Zoom Liveübertragung) <i>Andrea</i>	19:30 – 20:30 HIIT (Zoom Liveübertragung) <i>Johanna</i>	19:30 – 20:30 YOGA <i>Sabrina</i>	19:30 – 20:30 deepWORK® (Zoom Liveübertragung) <i>Andrea</i>	
20:00					
20:15					
20:30					