

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
10:00	10:00 - 11:00 Rückenfit Senior <i>Petra</i>		10:00 - 11:00 Seniorenturnen <i>Petra</i>	10:00 - 11:00 Bodywork 50+ <i>Andrea</i>		
11:00						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00	Sommerpause (Bodywork Basics)	17:00 - 18:00 Zumba Gold® <i>Andrea</i>	Sommerpause (Yoga Basics)	Sommerpause (Bodywork Basics)		
17:30						
17:50						
18:00						
18:15	18:15 – 19:15 Tabata (Zoom Liveübertragung) <i>Andrea</i>		18:15 – 19:15 Strong Nation® (Zoom Liveübertragung) <i>Jasi</i>	Sommerpause (Zumba)		
18:30						
19:00						
19:15						
19:30	19:30 – 20:30 Zumba Fitness® (Zoom Liveübertragung) <i>Andrea</i>	19:30 – 20:30 HIIT (Zoom Liveübertragung) <i>Johanna</i>	19:30 – 20:30 YOGA (Zoom Liveübertragung) <i>Sabrina</i>	19:30 – 20:30 deepWORK® (Zoom Liveübertragung) <i>Andrea</i>		
20:00						
20:15						
20:30						